

# Oh!Okagawa News



大岡川ニュース 第20号 令和3年11月30日発行  
発行/NPO法人海の森・山の森事務局 〒222-0011  
横浜市港北区菊名2-1-24  
☎045-1423-1802  
FAX 045-1423-1802  
<https://www.uminomoriyamamori.com>



# レコプラダイエット さまざま展開に!

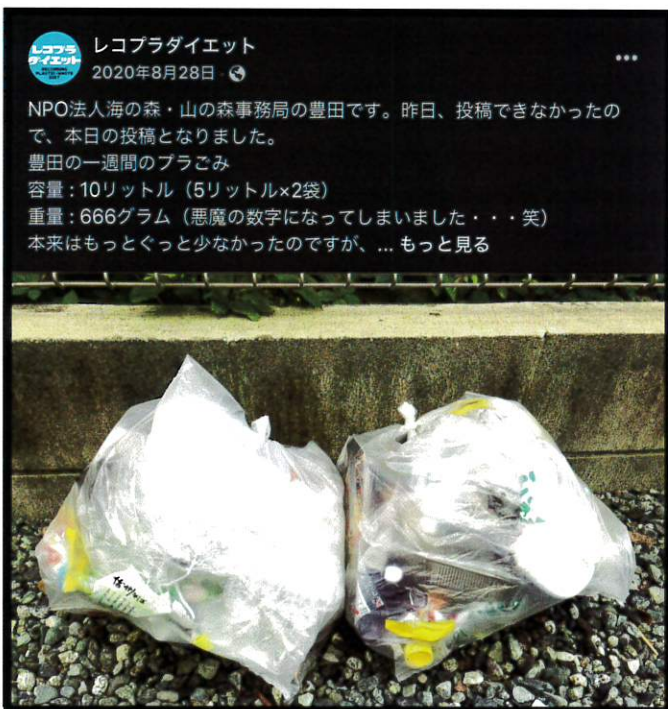


写真: 新村浩子(トップイメージカット) 文: 豊田直之

夫婦2人、猫二匹の家庭から出るプラスチックごみ1ヶ月の記録。ペットフードも含めると7~8割くらいは食品の包装。食品トレー(ポリスチレン)はスーパーの回収ボックスを利用しているのでプラごみには含めず。コロナ禍で外食の機会が減ったことも、プラごみが増える要因になっていると思われます。



Facebook上のグループページで展開させています。どなたでも自由に投稿したり閲覧できたりします。左のQRコードからお入りいただきご参加ください。



レコプラダイエットに投稿し始めて2ヶ月。まだ666グラムもごみを出していましたが、減らせるものは減らすと一気に200グラム未満にまで減らせます。

## プラごみの量は 5分の1にまで減らせる!

昨年、新型コロナウイルス蔓延で小学校も休校。小学校への環境出前授業も実施できなくなりました。そこで近くの小学生たちにzoomを使ったりリモート出前授業を企画し、募集するとあっという間に20名ほどの小学生たちが手を上げてくれました。

そこで課題を出したのが、「各家庭で、3日間のプラごみを調べてきてください」という課題。zoomでリモート授業をやると、その課題の取り組み方がとても面白

い。プラごみの種類や量、重さなどを計り、子どもたちが発表しました。そのことがもともと、プラごみを記録することで自分の出すプラごみをスリム化して行こうという考え方がレコプラダイエット。Recording Plastic-waste Dietの略。

Facebook上に専用ページを作り、多くの人たちに投稿していただく。プラごみを減らすコツや、それぞれの方たちのごみの姿が浮き彫りになってきました。

私も言い出しっぺなの

で、ただプラごみを収集日に集積場に持っていくだけでなく、きちんと記録して、どんなプラごみがあって、どうやったら減らせるかを毎回検討しました。

これを始めた今年の5月には、私は一週間に700~800グラムほど出していました。例えば毎晩のように飲むレモンサワーを作るための炭酸は、1リットルの

ペットボトル。毎週7本ほど出していました。これを炭酸を自作する機械を購入したことでゼロに。また野菜ジュースも紙パック入りのものに。

このように自分の出すごみをしっかりと把握していくと、あっという間に減らすことができます。現在では一週間に150グラムを切るまでにになりました。

## 買い物の時から すでに始まっている!

プラごみを減らす一番の近道は買い物から始まっているのではないのでしょうか。

つついふだんのお買い物は品物の値段だけのチェックで、どんな容器に入った

昭和27年創業  
**共栄商事不動産**  
http://www.kamioooka.jp

【本店】横浜市港南区上大岡西1-19-4  
Tel 045-842-0054/Fax 045-846-3701

【駅前支店】横浜市港南区上大岡西1-15-1 camio1F  
Tel 045-842-0052/Fax 045-846-3702

【大久保支店】横浜市港南区大久保1-11-6  
Tel 045-842-0058/Fax 045-842-2206

**秋山眼科医院**  
akiyama eye clinic  
http://www.hekaton-cheir.jp/akiyama-eyeclinic/

横浜市中央区尾上町3-28 横浜国際ビル4階(受付) TEL:045-641-9361

眼科 [月~金] 10:00~13:00 15:00~18:00 [土曜] 10:00~13:00  
耳鼻咽喉科 [火・水] 10:00~13:00 15:00~18:00 [月・木・金] 10:00~13:00

まごころ・信頼・サービスをお届けします。

**株式会社 横濱屋**

- 業務用酒類卸
- スーパーマーケット
- お酒スーパー

●本社 横浜市南区宮元町4-93 TEL 045-712-2670  
●業務用酒類卸(東神奈川営業所) 横浜市神奈川区千若町2-1 TEL 045-440-6440

ものなのかのチェックはなかなかされないものです。これを買うときに、値段もさることながら、なるべくプラスチック容器に入っていないものを選んで購入。もちろんプラスチック容器に入っているものは徹底したコストダウンからのプラスチック容器入りなので安く魅力的です。でもそういった製品を買い続ければ、プラスチックごみの問題は全く解決されません。価格は少し高くなるけど、ここで一歩踏みとどまって少しでも未来のためにプラスチック容器入りではない製品を購入

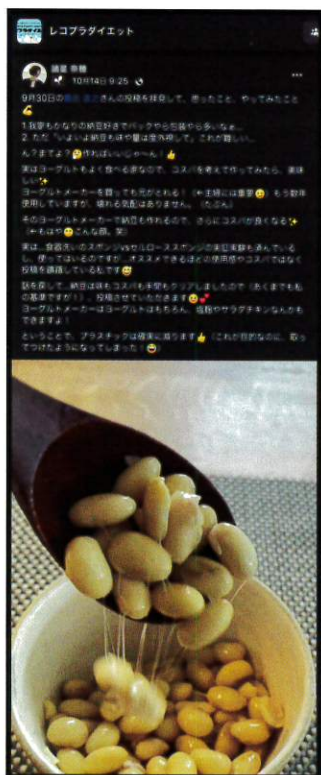
する。そうやって、多くの消費者たちがプラスチック容器入りの製品を敬遠するようになれば、メーカーもプラスチック容器ではない違う容器に入った製品を出してくるはず。そんな流れを私たちのちょっとした努力で生み出してみませんか？

紙パックに入っているもの、天然の物で包装されたものを選んで購入する。また生活クラブなどでは徹底したプラスチック削減の方向性を示しているの、食品を生活クラブで購入するのも良い方法だと思います。

## ヨーグルトメーカーで納豆を自作!

最近の投稿の中で一番目を引いたのは、市販のヨーグルトメーカーでヨーグルトはもちろのこと、納豆まで自作してしまったというお話。レコプラダイエットの

投稿で激震が走ったとも言える斬新なのは、納豆をヨーグルトメーカーを使って自作したという投稿でした。し、一切ヨーグルトも納豆も買わないで済むので、家計的にも楽になったということでした。プラスチックをゴミにしないためにも、自作することも必要なのではないのでしょうか？



投稿で激震が走ったとも言える斬新なのは、納豆をヨーグルトメーカーを使って自作したという投稿でした。

# 田中 篤の カワセミ歳時記・秋

青い縮妻のごとく、  
枯れて葉の落ちたハスの茎から茎へ。  
水面下のサカナを求めて飛び交う。

写真/田中篤 文/豊田直之

## 生きものみつけた! No.20

# クロウリハムシ

写真と文/道下勝基



写真上/カラスウリの葉に付いた朝露で顔をしきりに拭っていました。写真下/葉に円の溝を作り、内側を食べるトレンチ行動をしていました。

頭部と胸部から腹部にかけてオレンジ色で翅と脚は黒く、体長は6~7mm。見た目では雌雄の区別はつきません。林縁や畑、草地をはじめ住宅地でも見ることができます。春から秋にかけて活動し、初夏に地中に産卵します。成虫は樹皮の下や地中で越冬します。ウリ科の植物の葉を好んで食べ、花や実も食べてしまう

ため、農作物やその他の園芸種の害虫とされています。

本種が食べた葉の跡は、きれいな円形、または半円形。これは本種が葉を食べる前に、円形、半円状の溝を付けその内側を食べる「トレンチ行動」と呼ばれる習性です。ウリ科植物は葉を食べられると防御物質を摂食部分に流入し食べにくくしますが、作られた溝はこの防御物質の流入を遮断するとも言われています。



## 川でつながるSDGs交流会

## Vol.15, Vol.16

# ZOOMでのリモート開催!

解き、どうしていったらいいのかを詳しく解説していただきました。

次回開催は未定ですが、決まり次第Facebookなどでお知らせいたします。よろしくお願いいたします。

第15回は、当NPO豊田理事長による「持続不可能な環境教育」について講演しました。子どもたちへの数々の環境出前授業が高く評価されて環境大臣賞を受賞しました。しかし引き続き多くの小学校から出前授業のオファーにはいただくものの、学校や教育委員会からの謝金は皆無で、この状況では続けることができないという切実なる悩みを参加者に訴え、いろいろなアイデアを参加者たちから集めました。

第16回は、国立環境研究所・地球システム領域副領域長の江守正多氏による「IPCC最新報告書から見る気候危機とそれを回避するために必要な社会の大転換」について。IPCCとは、国際的な専門家たちによる地球温暖化についての科学的な研究・分析・評価の機構のこと。ここで今年の夏に発表した最新の情報を専門家として江守氏が読み



小学校への出前授業の問題点を訴え、参加者たちからいろいろなアイデアをいただく斬新な回となりました。



江守氏より難しい問題を噛み砕いてわかりやすく解説していただき、地球温暖化対策のポイントはつかめたと思います。

『川でつながるSDGs交流会』についてのお問い合わせ株式会社大川印刷

TEL045-441-2011 FAX045-441-2014 E-mail magokoro@ohkawa-inc.co.jp

湘南太陽会グループは  
人々の心とからだの健康を総合的に支援します。

湘南太陽会

毎日診療しているクリニック  
**鳥居泌尿器科・内科**  
【金沢文庫】

23時まで診療しているクリニック  
**相生23クリニック**  
【関内】

駅前まで21時まで診療しているクリニック  
**ねぎし泌尿器科・内科**  
【根岸】

泌尿器科トラブルの総合カウンター  
**スカイビル腎・泌尿器科クリニック**  
【横須】

## 株式会社 太陽住建

Taiyo Jyuden

☎0120-460-025 横浜市磯子区中原 4-1-30

「大岡ハゼ丸」のステッカー提示で  
アイスウロン茶1杯サービスいたします!

## 横濱 一品香

CHINESE KITCHEN

たんめんと中国家庭料理

ジョイナス店・港南台店  
若葉台店・保土ヶ谷店  
ららぽーと店・上大岡店  
センター南店・町田店

# 勝烈庵

横濱の老舗

# 環境大臣賞を受賞しました!



表彰式という晴れ舞台を失った寂しき環境大臣賞表彰状。せめてもの演出として、小さなくす玉を割ってにぎやかさを出してみました。撮影:道下勝基

地道に草の根活動を続けていれば、いつの日か陽光も当たることもあるものです。

日頃の海や河川のプラスチックごみに対する活動や数多くの小学校などへの子どもたちへの環境出前授業が環境省からも高く評価され、小泉進次郎氏が環境大臣だった令和3年6月25日に私たちのNPOが環境大臣賞をいただくこととなりました。

正式には、地域環境保全功労者としての環境大臣賞です。全国で111件表彰された中に入ることができました。

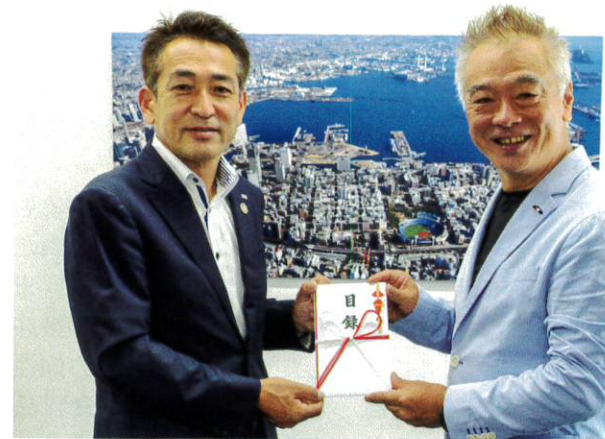
受賞が不運にも夏前のちょうど新型コロナウイルスが猛威を奮っていたタイミングで、そんな状況下ではもちろん表彰式は中止。オン

ラインでの表彰式すら行なわれませんでした。仮に表彰式が執り行なわれていれば、表彰式会場で小泉進次郎環境大臣と地元・神奈川県の問題などについて一言二言でも言葉を交わしたかったのですが、それはかない夢と化してしまいました。

さらに残念なのは、その後菅総理が退陣したことで内閣が一新され、環境大臣も山口壯大臣に代わってしまい、小泉大臣との接点も失われてしまいました。

結局は、表彰状と記念品のみが宅急便で届くという、実にあっけない受賞。努力の結果として得られたせっかくの晴れ舞台が、新型コロナウイルスの影響で台無しになってしまったことが残念でなりません。

# キクシマSDGs基金さまよりご寄付いただきました!



キクシマSDGs基金・代表(株式会社キクシマ代表取締役)菊嶋秀生氏より手渡されました。子どもたちへの環境出前授業実施事業に使わせていただきます。

1964年創業以来、地元横浜で建設業を営む株式会社キクシマ。どちらかという環境に負荷をかけてしまいがちな今までの建築生産のあり方を見直し、建設業として持続可能な生活インフラの提案、関わる人たちが輝くようになってしまったことが目指すべくSDGsに取り組ん

でいます。横浜市のSDGs認証制度Y-SDGsでも、最上位(Supreme)の認証を受けています。このたびキクシマSDGs基金も設立し、主に横浜市内でのSDGsの活動も応援。当NPOの活動を高く評価くださり、同基金よりご寄付いただくこととなりました。

# 各地で環境出前授業を行いました!

横浜市立  
日枝小学校  
2年2組



仕掛けた大網にはたくさんの生き物たちがかかりました。大切に飼育して観察し、生き物の名前を調べ、子どもたち自ら大岡川水族館を作っています。

テーマは地元の大岡川の生き物たちの調査と飼育観察。最初は小さな網で捕まえていましたが、子どもたちも限界を感じたため、大網を仕掛けることに。

捨てられていたカラス除けの網と青竹を使って大網を作り、大岡川蒔田公園アクアパークに仕掛けました。スジエビ、ベンケイガニ、ボラ、ハゼ、チチブなどがたくさんかかって大騒ぎ。大切に飼育し、公園で毎月展示し、多くの方たちに見ていただいています。

横浜市立  
滝頭小学校  
5年3組



2時間ちょっとの時間でおおよそ18キロものプラごみを中心とするごみを回収。中でも多かったのがペットボトル。なんと200本ほどにものぼりました。

小学校の近くを流れる掘割川(ほりわりがわ 大岡川から分岐して根岸方面に流れる川)。この川面を流れているいくつものプラごみを見つけた子どもたちの問題意識からこの授業もスタートしました。

すでに教室での座学も終え、小学校から掘割川脇を経由し、大岡川までのエリアのごみ拾いを行ないました。総重量18キロものごみを回収。ペットボトルのあまりの多さに、子どもたちも驚いていました。

翌週には、三浦半島先端・城ヶ島の海岸でビーチクリーン実習も実施。こちらでは41キロものごみを回収。海に、川に、大量のごみ回収に大活躍の子どもたちでした。

小田原の小学校からもオファーいただきました。学校近くを流れる酒匂川から相模湾にプラごみが流出。それを食い止めるにはどうしたらいいのか?という子どもたちの日頃の問題意識からスタートした授業。

まずは教室での座学から始め、後半は実際に酒匂川河原にごみ拾い実習に出かけました。河原に散在するペットボトルやレジ袋、食品パッケージなどのプラごみの多さに、子どもたちも驚いていました。

小田原市立  
桜井小学校  
6年3組



海岸からかなり離れたところにある桜井小学校。学校近くを流れる酒匂川から相模湾へのプラごみ流出に心を痛めた子どもたちのビュな気持ちからの出前授業。

茅ヶ崎市環境保全課主催、当NPO共催で、親子30名限定のマイクロプラスチックに関する講座を開催。

マイクロプラスチックに関する座学の後、ヘッドランドビーチ周辺に散在するマイクロプラスチック粒子を回収。回収したマイクロプラスチック粒子を使って万華鏡作りのワークショップも行ないました。カラフルなその粒子を使い、世界でたった一つの万華鏡作りに、あちらこちらで歓声が上がっていました。

茅ヶ崎市  
うみかぜ  
テラス



砂浜に散乱するマイクロプラスチック粒子の多さに驚かされます。ピンセットを使ってそれらを拾い、後半は万華鏡作りで楽しみました。

**吉田興産グループ**  
横浜市中区長者町9丁目175番地 TEL045-251-4545

総合建設業 **株式会社 キクシマ**  
www.kikushima.co.jp

注文住宅建築・集合住宅建築・教育施設建築・福祉施設建築・商業施設建築  
耐震補強工事・リフォーム・リノベーション・鉄骨製作工事  
☎ 0120-96-6663 本社: 横浜市中区港南区港南台 4-39-7

**横濱 いせぶら パウンド**  
YOKOHAMA ISEBURA POUND

合名会社川本屋商店  
横浜市中区伊勢佐木町 6-146 ☎045-261-7652

# 理事長トヨダのThe Lord of the Everest 第11回 ストレッチこそ、 最強の怪我予防・若さ維持法

毎朝30分強の  
ストレッチ

トレーニングというと、筋力トレーニングやランニングなどが印象強いのですが、ストレッチも重要なトレーニングのひとつです。特に年齢を重ねてくると、カラダのあちこちの柔軟性は歳と共に失われてきます。歳を取ると、ちょっとしたことで怪我をしやすくなるのは、カラダの関節や筋肉から柔軟性が失われることによることが多いものです。

特に海外の高山に登る場合、登山中の捻挫や筋肉を痛めることはときには命取りになる場合もあります。

毎朝起床後、脚や腰、肩や腕、股関節など、ゆっくりと時間をかけてストレッチを行なっています。専門家に言わせると、筋肉や筋はゴムのような柔軟性がある状態が望ましいとのこと。

不思議なことに、ストレッチ



毎朝、ほぼ目覚めると同時にまずお水をしっかり飲んでからストレッチを開始。30~40分かけて、全身をじっくりとほぐしていきます。カラダも完全に目覚めます。

チを続けると、カラダのバランス感覚も良くなります。転びにくくなりますし、仮に転んでもカラダが柔軟に対応しやすいので、怪我をしにくくなります。

**アンチエイジングにも効果あり!**

全身のストレッチを行なうことで、血液やリンパの流れが良くなり、カラダの隅々にまで酸素が届くようになります。老化の一つの大きな要因は、血液やリンパの

流れが滞り、カラダの隅々にまで酸素が行き渡らず、組織が衰えていくことが原因と考えられています。ストレッチを施すことで、血圧なども正常化しやすく、お肌も艶々としてきます。肩こりや腰痛なども起こりにくくなり、若さを保つための大きな要因になります。

海外のコロナ情勢も気になるところですが、次は7,000m級の山を攻める予定です。じっくりとトレーニングを続けていきます。

## コジュケイ〈小綬鶏〉

【Chinese bamboo partridge】キジ目キジ科 27cm

写真と文 道下勝基

大岡川  
野鳥観察記  
No.21



つがいなのでしょうが? ときどき餌をついばみながら2羽が並んで歩いていました。

本来は中国南部や台湾に生息。狩猟目的とし

て1920年頃に東京や神奈川県で放鳥されたもの

色の斑があります。

秋期から翌年の春期には小規模ながらも群れを作ります。

雑食性で主に植物の芽や種子、昆虫類、クモなどを捕食します。

体に似合わず大きな声で鳴き、「チョットコイ、チョットコイ」と呼んでいるように聞こえることから、「警官鳥」という俗称で呼ばれることも。

危険を感じた時以外は飛ぶことはなく、林縁や草むらを地面を突っつきながら餌を求めて歩いています。



草むらになにかの気配があるのでしょうか? あきらかに警戒していました。

が野生化した外来種。本州以南の林や草地、農地に生息し、市街地の公園でも見ることが

できる留鳥です。オス・メスは同色。丸くずんぐりとした体で、頬や喉は赤褐色。

額や胸は青灰色、背中は褐色で黒や濃褐

## 20号発行記念プレゼント!

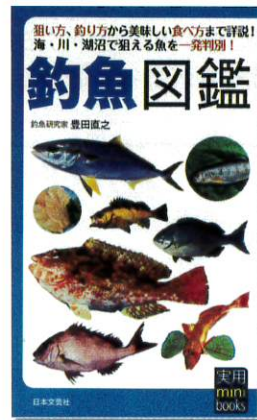
おかげさまで大岡川ニュースも20号を発行するに至りました。また、当NPOも設立10周年となりました。ここまでやって来られたのも皆様のおかげです。この二つの記念にプレゼントをご用意させていただきました。会員、非会員問いませんので、ふるって応募ください。商品の発送をもって発表とさせていただきます。

A賞



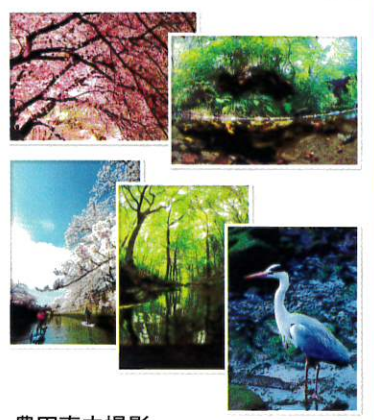
豊田直之著書  
釣魚図鑑1(サイン入り) 1名

B賞



豊田直之著書  
釣魚図鑑2(サイン入り) 1名

D賞



豊田直之撮影  
大岡川ポストカード5枚セット 5名

C賞



プラゴミバスターズ ワッペンレプリカ版  
親子ペア 5組

応募方法(メールにて)

〈件名〉大岡川ニュース20号発行プレゼント応募  
〈本文〉①ご氏名、②ご住所、③ご希望の賞品A~D賞のいずれか、④本紙のご感想やご意見をご記入の上、toyo-da@nifty.comまで。締め切りは2022年1月30日。なお、いただいた情報は本件のみしか使用しません。

PGT  
プラスチック ゴミ 獲ったお  
大作戦

## コロナと悪天候に阻まれて!



写真左/10/16実施の日ノ出町・黄金町エリアでのPGT(撮影:道下勝基)  
写真右/10/2実施の井土ヶ谷エリアでのPGT(撮影:道下勝基)

新型コロナウイルスが猛威をふるい、そもそもなかなか人の集まるごみ拾いのようなイベントが開催しにくい状況でした。それに加えて、さらに台風や雨など気象状況でも中止にせざるを得ない日と重なり、なかなか開催できませんでした。

街中はコロナで人出が減り、ごみは減るかと思いきや、全くその逆でした。人出も減りませんでしたし、テイクアウトの食品容器の放置、マスクのポイ捨て、道飲みを楽しんだままの放置な

ど、ごみは大幅に増えました。もうモラル以前の問題。とても残念なことだと思います。

●日ノ出町・黄金町エリア

5月22日(土) イベントのため欠席回  
6月19日(土) 悪天候のため中止  
7月24日(土) 回収ごみ重量 40.82kg (うちタバコの吸殻5,305本)  
8月21日(土) 緊急事態宣言発令中  
9月18日(土)

悪天候のため中止

10月16日(土) 回収ごみ重量 58.797kg (うちタバコの吸殻6,680本)  
11月20日(土) イベントのため欠席回

●井土ヶ谷エリア

5月1日(土) 回収ごみ重量 1.821kg (うちタバコの吸殻980本)  
6月5日(土) 回収ごみ重量 6.497kg (うちタバコの吸殻1,789本)  
7月3日(土) 雨天のため中止  
8月7日(土) 雨天のため中止  
9月4日(土) 雨天のため中止  
10月2日(土) 回収ごみ重量 4.869kg (うちタバコの吸殻1,351本)  
11月6日(土) 回収ごみ重量 4.858kg (うちタバコの吸殻1,982本)

釣り湘南を愛するすべての人に

湘南 茅ヶ崎漁港  
ちがよみれ

ご予約・お問い合わせは  
0467-86-1157



# プラゴミ バスターズ

三匹の  
おっさんが行く



神奈川県海岸435.09Kmを踏破する！  
その5.小田原から二宮まで

写真/道下勝基(陸上)、豊田直之(空撮) 文/豊田直之  
協力:公益財団法人かながわ海岸美化財団、桂川・相模川流域協議会、公益社団法人日本産業退職者協会



YouTube チャンネル  
海の森山の森  
<https://www.youtube.com/channel/UCIV2ZEAvLgHQG-rpM9cweOg>  
チャンネル登録と「高く評価」よろしくお願いします！

ようやく足場の安定した浜になったので、この回からしばらく湘南海岸の間だけ一般参加者を募りました。2021年11月22日に実施した小田原・山王川河口から国府津の回には、西山久さん、深井英明さん、保泉哲也さん、そして後日プラゴミバスターズの一員になった出口剛さんが参加しました。またこの回から、私たちが拾ってきたごみを「かながわ海岸美化財団」が回収し

てくださることに。今までは拾ったごみを3人で手分けして家まで持ち帰って、決められた日にごみとして出していたことを考えると、俄然、活動しやすくなってきました。さらに、12月6日に実施した国府津から二宮の回の帰りのこと。ごみ拾いを終えて海岸から帰るためにJR二宮駅へ向かう途中、地元の方たちから声をかけられました。それはそうでしょ

う、みんながみんな色違いのつなぎを着て、カゴを背負い、プラゴミバスターズのぼり旗を掲げて街中を歩いていたのですから。地元の方たちは路上で宴会中。すぐに打ち解けた私たちもその宴会に合流。ご相伴にあずかり、この活動のことを話し、共感いただきました。そして地元の方たちが次回の二宮からの回に一緒に加わってくれることになったのでした。

拾ったごみの量  
(2回分の合計)  
ビン・缶・金属…1.510kg  
ペットボトル…4.506kg  
プラごみ…25.954kg  
その他…1.001kg  
総重量…32.971kg  
歩いた距離(2回分の合計)  
……13.6km  
今までに回収したごみ  
総重量…111.957kg  
今までに踏破した総距離数  
……45.475km



とにかく黙々とごみを拾って、ひたすら運んでくれる出口剛さん。2021年4月からは正式にプラゴミバスターズの一員に。

**Radio Taxi**  
ラジオタクシー

**子育てタクシー**  
陣痛119番  
小さいお子さんとの外出も安心!  
研修を受けた安心ドライバーが担当  
チャイルドシート 完備!!

**羽田空港**  
定額運行サービス  
西区・中区より  
※他区ホームページをご覧ください  
普通車 **7,100円**  
(高速料金別途)

おかげさまで創業68周年

**アサヒタクシー株式会社**

アサヒタクシーは環境を守る企業経営に責任を持って取り組んでいます

本社・山手営業所  
**0120-39-9875**  
〒231-0851 横浜市中区山元町4-188番地  
<http://www.asahitaxi-hama.co.jp>

あなたに寄り添うクルマ、それがボルボ。

**THE NEW VOLVO XC40**

ボルボ・カー横浜西口  
横浜市西区楠町 12-10  
首都高速 横浜西口ランプそば  
TEL:045-321-0990  
ボルボ・カー横浜西口



START!



足場が安定した浜となった今回から一般募集しました。七匹のおっさん? 写真手前左から出口さん、保泉さん、西山さん、後方左から二人目は深井さん。

12月6日に実施した国府津から二宮までの回は、三匹のおっさんに、出口さんが加わった四匹のおっさんで実施しました。



事前に申請して、指定された置き場に届けて置くと、「かながわ海岸美化財団」が回収してくれることに。



山王川河口から始まった砂利浜には、ペットボトルやレジ袋、プラ容器などがあちらこちらに。おっさんたち大活躍です。



消波ブロックの根本には、風で吹き飛ばすような軽いプラごみが吹き溜まっています。



埼玉から駆けつけてくれた深井さん。消波ブロックの間に溜まるプラごみを丁寧に拾ってくれました。



無事に目的地の国府津海岸に到着した七匹のおっさんたち。およそ19キロのごみを回収。



分別しながらごみを拾い、いくつもの種類の袋をカラダに固定して人間運搬船のように頑張る出口さん。

GOAL!



無事に二宮海岸に到着した四匹のおっさんたち。しかし、ドラマはこの後起きることを誰も予想だにしていませんでした。

JR二宮駅に行く途中、地元の方たちから声をかけられました。意気投合して宴会に乱入。次回、一緒にごみ拾いしてくれることに。



しえあひるずヨコハマ  
SHARE HILLS YOKOHAMA  
居住空間と展望台のレンタルスペース

<https://www.facebook.com/sharehills/>

新車販売 車検 板金

加賀美  
自動車

南区永田南1-4-10  
045-741-7321  
info@kagami-car.com

都市開発の基礎を支える  
三好商会グループ

【商社】(株)三好商会 横浜市西区北幸 2-8-4 045-328-3440  
【運送】旭企業(株) 横浜市西区北幸 2-8-4 045-328-3520  
【環境】三好環境(株) 東京都港区新橋 2-10-5 03-6257-1047

天麩羅・肴  
登良屋

横浜市中区吉田町2-3  
045-251-2271



www.o-smi.co.jp

私たちは地球に暮らす人々に『安全』と『安心』を  
環境面から提供しつづけます

私たちはこの使命を忘れることなく  
地球環境を見守ってきました。  
すでに人々は、限りある地球と共生することの  
大切さをしっかりと認識しています。  
いつの日か「環境破壊」や「地球温暖化」が  
過去の言葉となることを願って。  
これからも私たちは真摯に環境と向き合っています。

私たちは地球のドクター  
OSUMI 50th Anniversary  
株式会社オオスミ

# 道下勝基の Nature Essay Vol.5



標高2750m。ハイマツ周辺を歩き回る母鳥とヒナ

が幼鳥を捕食したり、鹿がライチョウの餌となる植物を捕食してしまうなどの確認もされていて、これらも温暖化の影響が猿や鹿を高山に移動させている

ライチョウの冬に真っ白になった姿や夏の子育てシーンを撮りたくて、乗鞍岳や立山室堂を訪れています。人への警戒心が少なく、静かに見守っていると足元にも近づいて来ることがあります。気温が低い場所では生息できないため、棲む場所は高山に限られ、現在は3000羽程度が生息していると考えられています。ライチョウは猛禽類

やテンやオコジョといった哺乳類が天敵でしたが、昨今は人間の活動が原因となり、その減少に大きく影響しています。登山者が出すごみで原因で感染症にかかったり、子育てする場所のハイマツ帯が荒らされたり…。地球温暖化による高山植物分布の変化も影響があるようです。また、従来は生息していなかったニホンザル

と考えられています。長野県や栃木県の動物園ではライチョウの繁殖を試み、順調に育っているという話も聞きます。トキやコウノトリのように自然繁殖できるようにまでできるといいですね。そのためにはまず、私たちが身近な地球温暖化対策を施したりして、ライチョウの生息環境を大切にすること意識そのものが重要なのではないのでしょうか？

## Close-up Supporter

DIY・アウトドア大好き専業主婦 宮川和子さん



自然とゴキブリ以外の生物全般が好きで、四季折々の自然を楽しんでいます。若い頃とは違う環境の変化を年々目の当たりにし、何かしなくちゃ!と思っていたところ「三匹のおっさん」チームと出逢うことができました。ごみ拾いなら私にもできる!しかも自然に触れながら…。8月から「三匹のおっさんプラス2」に加わりました。

この新聞制作にご支援いただいている方々(順不同、敬称略)

五十嵐秀典(港南区)木野和江(東京都)村田俊哉(磯子区)中野正樹(泉区)東郷新(東京都)福永秀樹(港北区)藤原圭子(中区)海老名季晴(港南区)林宏一(金沢区)工藤誠一(鶴見区)杉原善朗(中区)片山かなみ(戸塚区)野島和美(東京都)豊田有希(港北区)柴垣正弘(中郡)浅木克真(中区)飛鳥田一朗(中区)荒木彦次(磯子区)菊嶋秀生(港南区)木津康博(西区)斎田順一(金沢区)地主道夫(戸塚区)清水良夫(中区)時久康信(港北区)長谷川章範(戸塚区)安室伸一(港南区)山本宗男(中区)吉永昌生(神奈川区)渡邊俊郎(西区)高橋淳(中区)太田篤胤(千葉県)百田仁(茨城県)藤井俊司(戸塚区)田中良篤(川崎市)桃井貴子(港南区)堀田彌生子(瀬谷区)長井文枝(港北区)狩野英(川崎市)水流陽一(鶴見区)濱口紀子(金沢区)吉田節枝(中区)本所能子(港南区)金木伸浩(中郡)早川光二(戸塚区)渋谷健(南区)伊藤元二(南区)能勢直征(新潟県)久野謙治(港南区)杉島和三郎(中区)磯村八恵子(東京都)福島俊彦(横須賀市)大庭一郎(都筑区)大島重信(中区)藤崎大四郎(鎌倉市)根門喜美子(磯子区)井上珠江(保土ヶ谷区)井上美樹(保土ヶ谷区)杉山修子(神奈川区)小林直樹(中区)角野涉(中区)末松孝一(平塚市)関水正和(大和市)高橋むつみ(神奈川区)榎内誠(川崎市)松下廣(中区)大村貴志(保土ヶ谷区)汐崎郁代(神奈川区)小島勇祐(中区)村山郁男(磯子区)高島進一(鎌倉市)岸和男(西区)小林英清(旭区)沖浦公隆(西区)西木賢一(中区)法橋頌高(港南区)林秀安(港南区)岩澤昌之(神奈川区)馬淵圭雄(南区)加藤卓郎(西区)北村美知子(中区)野村豊(中区)鈴木紀子(神奈川区)松田純一(中区)松本淳(戸塚区)松尾順子(中区)横内峯雄(オーストラリア)森本義紀(東京都)原亜希子(戸塚区)渡部聡(中区)内藤功(港南区)高野聡子(港北区)石田昌之(港南区)山口行治(東京都)梶晃三(中区)藤岡輝好(神奈川区)串間洋(港南区)齋藤直子(南区)田代哲也(中区)杉田まゆ(南区)田川恵子(南区)六反隆徳(東京都)北村保行(旭区)藤間敏之(磯子区)永倉六郎(港南区)外川一彦(金沢区)多田直之(川崎市)吉田尋行(泉区)前田理司(金沢区)島山忠昭(川口市)遠間ひで子(日野市)中島ちなみ(中区)岸和男(西区)西山久(鶴見区)石橋康弘(鎌倉市)西井篤(保土ヶ谷区)是石裕介(青葉区)池田孝(大和市)鈴木佐和子(南区)長井千文(ハワイ)手貴之(南区)長谷川由美(茅ヶ崎市)水島綾子(南区)建部昌臣(鎌倉市)松村俊幸(鶴見区)熊田昌秀(川崎市)石井宏(フランス)吉岡由紀子(成田市)久村真弘(東京都)佐藤桂(藤沢市)横道浩一(東京都)田辺恵子(中区)長澤征次(鶴見区)森野秀樹(南区)高田浩司(東京都)三橋憲行(東京都)石川義明(戸塚区)鶴田千恵(熊本県)宮代拓充(南区)黒川松男(泉区)岡原重成(兵庫)保泉哲也(金沢区)野末美由紀(千葉県)山崎良一(戸塚区)古川伸一(茅ヶ崎市)田崎順子(旭区)佐藤義文(西区)五十君拓也(神奈川区)豊嶋新治(東京都)生利悦造(大阪府)

井筒昭(東京都)真壁崇(川崎市)佐藤敏子(港北区)小坂研治(港北区)小坂亨子(港北区)柿澤寛(中区)早川弘子(戸塚区)市田宏志(千葉県)鶴若富夫(中区)藤原園子(藤沢市)豊田和子(港北区)内山栄一(愛甲郡)加藤哲(港南区)美野恵津子(京都府)新村浩子(中区)豊田直之(港北区)大平愛子(埼玉県)井筒和子(東京都)井筒廣之(兵庫県)道下勝基(神奈川区)伏見靖(港北区)橋本良三(金沢区)磯貝高弘(逗子市)小玉英子(秋田県)田中篤(南区)岩崎崎男(港北区)出口剛(中区)吉川敏孝(千葉県)宮川和子(中郡)聖光学院中学校・高等学校、株式会社横浜マリンエフエム、ウミウシハンターズ、珠や潜水、有限会社登良屋、株式会社加賀美自動車、秋山眼科医局、株式会社横濱屋、株式会社勝烈庵、有限会社共栄商事不動産、株式会社こくらす、吉田興産株式会社、医療法人社団湘南太陽会、アサヒタクシー株式会社、株式会社ワイスカーセールス、医療法人秀晃会 馬車道レディースクリニック、株式会社大川印刷、株式会社一品香、三好商会グループ、株式会社太陽住建、株式会社オオスミ、株式会社キクシマ、合名会社川本屋商店、ちがさき丸、有限会社ティエムオフィス、公益財団法人イオン環境財団、SCSK株式会社、Earth One、神奈川県、よこはま夢ファンド、桂川・相模川流域協議会、横浜ロータリークラブ、ヨコハマSDGsデザインセンター、公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団、公益財団法人日本産業退職者協会、キクシマSDGs基金、一般財団法人セブン・イレブン記念財団、京セラ株式会社

## The Story of Cover (表紙の写真)

夕陽を追って沈む三日月を撮影しようと、大岡川源

流の円海山(えんかいざん)山頂付近へ行きました。

をかけたような色に染まる時間帯)の中の三日月となりました。



思い描いていたイメージよりも月がかなり遅れて沈もうとしていたのですが、逆にその計算ミスが転じてまさにマジックアワー(空が魔法

超望遠レンズで撮ってみると、月のクレーターまでがハッキリと確認できます。空気が綺麗な円海山で、宇宙にロマンを馳せてみるのもいいものです。

陽が沈み、夜の帳が降り始めると、空の青さが群青色となり、夕焼けの残り陽に三日月と金星が浮かび上がった。影地:大岡川流域・円海山山頂付近 2021年10月10日午後5時半頃撮影 撮影データ:EOS5DMarkIII, EF70-200mmF2.8L II USM, 1/60秒, f7.1, WB:太陽光, ISO:6400 撮影:豊田直之

## Information 事務局からのお知らせ

大岡川PGT大作戦は、毎月第一土曜日に井土ヶ谷エリア、第三土曜日に日ノ出町・黄金町エリアでコロナ対策を施しながら実施しています。詳しくはお問い合わせください。よろしくお願いたします。



### 新聞サポーター & スポンサー募集

『Oh!Okagawa News(年4回、各回4,000部発行A3判オールカラー8ページ)』では、新聞サポーター(500円×4号=2,000円の寄付)を募集しています。サポーターの皆様には、氏名を掲載させていただき、『Oh!Okagawa News』を1年間毎月1部郵送いたします。また、広告スポンサーも募集中です。詳細については『NPO法人海の家・山の森事務局』toyo-da@nifty.comまでお問い合わせください。

### 『よこはま夢ファンド』NPOの活動を応援して、税金対策しませんか?

横浜市が運営する、寄付金から2,000円の手数料を除く全額が所得税控除となる『ふるさと納税』と同じ制度。寄附される際に「希望する団体」に当NPOの名を記載いただくと、当NPOは助成申請し、市の厳しい審査を受け、承認されるとその金額分の助成を受けられます。寄附された方は所得税控除、企業の場合は損金計上、そんなメリットのある応援をぜひお考えください。お問い合わせ先:当NPO、または横浜市民局協働推進課(045-671-4734)検索「よこはま夢ファンド」

患者様お一人お一人に合わせた  
ストレスのない診療を心がけています。

産婦人科  
不妊専門

完全予約制

**馬車道レディースクリニック**

神奈川県横浜市中区相生町4-65-3 馬車道メディカルスクエア5F  
TEL 045-228-1680 FAX 045-228-1681 http://www.bashamichi-lc.com/  
JR・市営地下鉄線 関内駅より徒歩2~5分 みなとみらい線 馬車道駅より徒歩2分

IT'S ALL ABOUT GREEN PRINTING

環境印刷で刷ろうぜ

環境印刷を通じて「つくる責任つかう責任」を果たしていきます。

**大川印刷**  
OHKAWA PRINTING, SINCE 1881

http://www.ohkawa-inc.co.jp

再生可能エネルギー100%で、印刷工場が所有する施設や車両、購入した電力などエネルギーの製造時に排出されるCO2全量をカーボンオフセット(相殺)した「CO2ゼロ印刷」で印刷しています。また大気汚染の原因物質であるVOC(揮発性有機化合物)を削減したノンVOCインキを使用しています。

