



うっそうとした鎌倉街道に光が差し込む。聞こえるのは、鳥の鳴き声と我らの歓声。 撮影:豊田直之



見事な夕日に迎えられた最終ゴール地点、鎌倉由比ヶ浜。 撮影:豊田直之

となりつつある鎌倉街道をひたすら歩く。今回、名物のタヌキには会えなかったが、うっそうとした森の中で、生き物との距離がどんどん近づくのを感じた。

珍しい鳥を見つけ、リスに遭遇し、その度に歓声をあげ、老若男女15名が助け合いながら、全員が鎌倉までの13キロあまりを無事に歩き切った。「こんな気軽に歩いてこられるんだ」というのが大半の感想だったようだ。そして、鎌倉・由比ヶ浜に出て、海水に触れてみた。

地球をめぐる水を実感した一日。この海の水は、街道に落ち

た遠い幕末の時代の武士の汗かもしれない、などと考えてしまった。

次は、横浜港の海拔0(ゼロ)から山越えて、鎌倉由比ヶ浜の海拔0(ゼロ)までを計画!

大岡川野鳥観察記 No.5



アオゲラ 緑啄木鳥 [Japanese Green Woodpecker] キツツキ目キツツキ科アオゲラ属/29cm



円海山頂上付近のアオゲラ。たくましい脚で幹に取り付く。 撮影:豊田直之

大岡川源流域・円海山(えんかいざん)の山道を歩くと、ココココッと速いピッチで木を小突く音がす

る。これは俗に言うキツツキの仲間がくちばしで木の幹を突き、中に入るムシの幼虫などを食べたり、幹に穴を掘って巣穴にする音。健康な幹は突かず、虫に侵された幹や老木のみを突く。アオゲラは、日本だけに暮らすハトぐらいの大きさの大型のキツツキの仲間。モスグリーンの背や羽、顔に赤いまだらがある。「ピョピョピョ」と澄んだ明確な声でさえずる。円海山を散策して、ぜひ見つけていただきたい。

円海山から『いざ鎌倉』へ!!!

水源地の円海山から海拔0(ゼロ)メートルの鎌倉由比ヶ浜まで、1歳から78歳までの総勢15名で、初春のデイハイク。



春めいてきた森に元気もらい、全員無事踏破! 撮影:豊田直之

2月最後の日曜日。春到来!といった陽気の中、横浜市環境創造局助成事業の一環として、大岡川源流域の水取沢(ひとりざわ)から鎌倉までをトレッキングした。

水取沢の源流域で、しみ出る水に触れて、まずは、横浜最高峰の大丸山(156.9m)を目指す。大きく開けた山頂で、絶景を眺めながら、皆でお昼をいただく。そして、ここからは、大岡川の流れを背にして、春の装い

ボクらの新拠点『しえあひるずヨコハマ』事務所、そしてサポーターの皆さんとの交流の場



築53年の建物、リノベーションによってよみがえった。 撮影:豊田直之

新理念で域開発を進める若手オーナーとの出会いによって、4月より横浜市神奈川区高島台(東横線旧反町トンネル真上付近)にある『しえあひるずヨコハマ』に当NPO事務所を開きました。本紙の編集やイベントなどの企画・運営の戦略拠点として、また、入居者共有スペースでのイベント開催な



奥が事務所のある『空棟』、手前はイベントスペースのある『海棟』。 撮影:豊田直之

ど、多目的に活用予定です。サポーターの方々との交流の場を創り出していきます。ご期待ください。

【所在地】
横浜市神奈川区高島台1-5 空棟1号室

湘南太陽会グループは
人々の心とからだの健康を総合的に支援します。

湘南太陽会

毎日診療しているクリニック
鳥居泌尿器科・内科
【金沢文庫】

駅前まで21時まで診療しているクリニック
ねぎし泌尿器科・内科
【根岸】

23時まで診療しているクリニック
Aioi 23 clinic 相生23クリニック
【関内】

泌尿器科トラブルの総合カウンター
スカイビル腎・泌尿器科クリニック
【横浜】

二子玉川のクリニック
Futako Tamagawa kokorono clinic
03-3707-2507

どんな些細な悩みでも、お一人で悩まず、
ご相談ください。
専門医、専門カウンセラーがお受けいたします。

医療法人社団昭星会 理事長 吉田由紀

二子玉川 心のクリニック
〒158-0094
東京都世田谷区玉川13-6-12 第7明友ビル7F
TEL&FAX 03-3707-2507

二子メンタルクリニック
〒158-0094
東京都世田谷区玉川13-6-1 第6明友ビル3F
TEL&FAX 03-3707-7827